



JANA LEIDENFROST

Lehrbeauftragte für Kulturmanagement am Institut für Musikwissenschaft Weimar-Jena

Fach/Instrument: Kulturmanagement

@ [jl\(at\)janaleidenfrost.com](mailto:jl(at)janaleidenfrost.com)

🏠 <http://www.janaleidenfrost.com>

- Studien der Psychologie und Pädagogik in Jena und Klagenfurt (Dr. phil., Diplom-Psychologin)
- Seit 1998 selbständige Trainer- und Beratertätigkeiten in den Themenfeldern Führungskräfte- und Nachwuchskräfteentwicklung, Selbst- und Ressourcenmanagement sowie interkultureller Zusammenarbeit
- 1999-2002 Promotion im Bereich Managementkonzepte der DaimlerChrysler AG
- 2002-2010 Managerin, Trainerin und Coach im Feld der Führungskräfteentwicklung der Daimler AG (Executive Management Development / Corporate Academy)
- seit 2010 in eigenem Unternehmen: JL Psychologisches Mentoring
- Mehrjährige Ausbildungen mit systemischen und hypnotherapeutischen Konzepten in der Organisationsberatung und im Coaching sowie für Management-, Organisations- und Strukturaufstellungen; Weiterqualifizierungen in Advanced Energy Psychology, Gesprächsführung, Gruppendynamik, Ressourcenarbeit
- Lehrbeauftragte an der Musikhochschule Weimar sowie der Universität Koblenz-Landau
- Arbeitssprachen: Deutsch und Englisch

Arbeitsschwerpunkte

- Team- und Einzelcoachings mit den Schwerpunkten Potenzialentfaltung, Führungsqualitäten, Performance- und Energiemanagement, insbesondere mit dem Einsatz von Analogien (z.B. Spitzensport, japanisches Zen, Film)
- Konzeption maßgeschneiderter Personal- und Führungsentwicklungsprogramme mit den

Schwerpunkten ganzheitlichen Lernens und nachhaltiger Lernmethoden

- Vorträge und Moderation bei Großveranstaltungen

Ausgewählte Publikationen

- Eck, C.D.; Leidenfrost, J.; Küttner, A. & Götz, K. (2014). Führungskräfteentwicklung. Angewandte Psychologie für Managemententwicklung und Performance-Management. Heidelberg: Springer.
- Leidenfrost, J. & Sachs, A. (2013). Natürlich mehr leisten. Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben. Heidelberg: Springer.
- Leidenfrost J. (2006): Kritischer Erfolgsfaktor Körper? Leistung neu denken: Ressourcenpflege im Management. Hampp Verlag: München, Mering.
- Leidenfrost J. (2004): Top performance needs top balance. In: Work Life Balance Expert Group (Hrsg.): Work Life Balance. Leistung und Liebe leben. Redline Wirtschaftsverlag.
- Leidenfrost J., Götz K., Hellmeister G. (1998): Persönlichkeitstrainings im Management - Methoden, subjektive Erfolgskriterien und Wirkungen. Hampp Verlag: München, Mering

◀ [Zurück zur Übersicht](#)