

Psychisch fit studieren

Interaktives Onlineforum für
Hochschulmitarbeitende

Freitag, 24. Januar 2025

10:00 – 12:00 Uhr

Dauer: 120 Minuten

Teilnehmende: < 20

- ▶ Warnsignale für psychische Krisen kennen und ansprechen.
- ▶ Stigmatisierung und Vorurteile reflektieren.
- ▶ Schutzfaktoren stärken, Risikofaktoren minimieren - bei den Studierenden, aber auch bei Ihnen selbst.
- ▶ Hilfen direkt am Hochschulort kennenlernen.
- ▶ Diskutieren, wie Sie in Ihrer Universität ein Klima schaffen können, das für die psychische Gesundheit Ihrer Studierenden förderlich ist.

Hunderte Mitarbeitende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Sie!



„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUTMACHEND.“

Informiert, ermutigt,
vernetzt.

Ein Programm von:

IRRSINNIG  MENSCHLICH

www.irsinnig-menschlich.de

Hier treffen wir uns

<https://us02web.zoom.us/j/86390188312?pwd=IdqJ3LfQQZihAmncjLcMupLgOsfh3C.1>

Meeting-ID: 863 9018 8312

Meeting-Passwort: 709555

Gastgeber: Hochschule für Musik Weimar