



AKTUELLE ANGEBOTE

▶ Hochschulsport beim Unisportzentrum

Aufgrund der Corona-Pandemie können die Sportkurse im Wintersemester 2020/21 nicht wie gewohnt durchgeführt werden.

Aktuelle Informationen und Alternativen finden Sie auf der Website des Unisportzentrums unter www.uni-weimar.de/sport.

Ansprechpersonen

Dr. Uwe Türk-Noack

Leiter Universitätssportzentrum

[uwe.tuerk-noack\(at\)uni-weimar.de](mailto:uwe.tuerk-noack(at)uni-weimar.de)

Tel. 03643 | 58 24 50

Ines Klug

Sekretariat

[ines.klug\(at\)uni-weimar.de](mailto:ines.klug(at)uni-weimar.de)

Tel. 03643 | 58 24 51

Ivonne Hartmann

Dipl.-Sportwiss./ Lehrkraft des USZ

[ivonne.hartmann\(at\)uni-weimar.de](mailto:ivonne.hartmann(at)uni-weimar.de)

Tel. 03643 | 58 24 53

▶ Videos vom Unisport-Team

Die aktuelle Situation fordert uns heraus! Eingeschränkte Bewegungsfreiheit, fehlende Kontaktmöglichkeiten und vermehrt Homeoffice bestimmen unseren Alltag.

Ausreichend Bewegung und Aktivität sind für die eigene Gesundheit und unser psycho-physisches Wohlergehen von entscheidender Bedeutung. Das Team des Universitätssportzentrums stellt Videos bereit, die helfen, aktiv und fit zu bleiben.

www.uni-weimar.de/sport/videos

→ [Empfehlungen des UniSports für ein bewegungsorientiertes Verhalten \(PDF\)](#)

