

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

Im Zuge des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) ermöglichen wir den **Bediensteten** der Bauhaus-Universität Weimar und der Hochschule für Musik vor Beginn der zentralen Online-Einschreibung, sich vorfristig nachfolgend ausgewiesene Gesundheitskurse (**maximal 2 Kurse pro Person**) **online** anzumelden unter

<http://www.uni-weimar.de/sport>.

Die Kapazitäten in den einzelnen Kursen sind begrenzt.

**Start der Anmeldung: Montag, 25.03.2019, 09:00 Uhr**

Die Anmeldung endet spätestens am Mittwoch, 27.03.2019, 09:00 Uhr.

Für Bedienstete, die diesen Zeitraum verpassen, besteht während der zentralen Einschreibung ab Mittwoch, 03.04.19 um 9:00 Uhr die Möglichkeit, sich online anzumelden.

Folgende Kursplätze (BGM) stehen den Bediensteten im SoSe 2019 zur Verfügung:

KursNR	Gesundheits- und Fitnesssport 1	Tag	Zeit	Kursplätze BGM
1021	Bauch Beine Po	Do	17.50-18.50	3
1031	Bauch weg	Mi	12.05-12.35	8
1041	Morgengruß-Faszilates	Mi	07:15-08.00	3
1042	Mittagsgruß-Faszilates	Do	12:45-13.15	3
1051	Circuit	Di	18.30-19.30	4
1061	Fit in den Tag	Do	07.30-08.15	4
1071	Lauf am Morgen	Di	07.00-07.45	4
1081	Indoor Cycling Anfänger	Mo	15.30-16.45	4
1082	Indoor Cycling Anfänger	Do	19.00-20.15	4
1083	Indoor Cycling Fortgeschrittene	Mo	18.15-19.30	4
1084	Indoor Cycling Fortgeschrittene	Do	17.45-19.00	4
1092	Stretching & Rückengymnastik	Mo	19.20-20.20	3
1111	Pilates	Di	14.45-15.45	4
1121	Pilates plus Rücken	Mi	13.30-14.30	7
1141	Rücken-Power	Do	15.30-16.30	4
1151	Rücken-Fit	Mi	16.45-17.45	4
1161	Step Aerobic	Mo	17.00-18.00	6
1171	Tai Chi Chuan Anf./Fortg.	Do	17.45-19.00	3
1182	Funktionelles Zirkeltraining	Mo	18.10-19.10	3
1191	Yoga Hatha Anfänger	Di	17.15-18.30	3
1192	Yoga Hatha Fortgeschrittene	Di	18.40-20.10	3
1193	Yoga Hatha Basic	Mo	16:45-18:00	3
1194	Yoga Hatha Basic	Fr	18.30-19.45	3
1211	Zumba	Mo	20.00-21.00	4
1221	Full Body Workout	Di	15.30-16.45	3
1231	Hoch Intensives Intervall Training (HIIT)	Mi	17.00-17.45	6
1241	Conditioning Workout	Mi	18.00-19.00	3
1251	Outdoor Fitcamp	Mi	15.15-16.30	3
9011-9017	Pausenexpress Di/Do, jeweils 12:00/12:30/13:00 Uhr (an verschiedenen Standorten)	Di/Do	12:00/12:30/13:00 Uhr	56
	Gesamt			163

**Nur Anmeldungen unter [www.uni-weimar.de/sport](http://www.uni-weimar.de/sport). Die Bezahlung des Entgeltes muss per Überweisung, innerhalb von 48h angewiesen sein. Nicht bezahlte Plätze verfallen nach diesem Datum!**

**Bitte die Information auf dem Überweisungsträger beachten!**

# Sportkurse bezahlen? - Überweisungsträger **richtig** ausfüllen!

**Kursbetrag**

**Kassenzeichen (KaZ):  
wichtig  
für alle Überweisungen!  
für SoSe 2019:  
Unisport (!)**

## Hinweis:

- mit der Farbe „schwarz“ ausgefüllten Felder sind festgelegte Eingaben
- Das **Kassenzeichen** ist wichtig.
- mit der **Farbe „rot“** ausgefüllten Felder sind variable Eingaben in Abhängigkeit des gewählten Sportkurses (**7-stellig ohne Leerzeichen**)

**Buchungsnummer (BN):**

z.B. **1161002** für StepAerobic oder  
**1031008** für Bauch weg

*Die vollständige Buchungsnummer entnehmen Sie Ihrer Anmeldebestätigung.*

**eigener Name:**

z.B. Schmidt, Luise