

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Im Zuge des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) ermöglichen wir den **Bediensteten** der Bauhaus-Universität Weimar und der Hochschule für Musik vor Beginn der zentralen Online-Einschreibung, sich vorfristig nachfolgend ausgewiesene Gesundheitskurse (**maximal 2 Kurse pro Person**) **online** anzumelden unter

<http://www.uni-weimar.de/sport>.

Die Kapazitäten in den einzelnen Kursen sind begrenzt.

Start der Anmeldung: Montag, 30.09.2019, 09:00 Uhr

Die Anmeldung endet spätestens am Mittwoch, 02.10.2019, 09:00 Uhr.

Für Bedienstete, die diesen Zeitraum verpassen, besteht während der zentralen Einschreibung ab Mittwoch, 09.10.19 um 9:00 Uhr die Möglichkeit, sich online anzumelden.

Folgende Kursplätze (BGM) stehen den Bediensteten im WiSe 2019/20 zur Verfügung:

KursNR	Gesundheits- und Fitnesssport 1	Tag	Zeit	Kursplätze BGM
1021	Bauch Beine Po	Do	15:30 -16:30	3
1022	Bauch Beine Po	Mo	18:00-19:00	3
1031	Bauch weg	Mi	12.05-12.35	8
1051	Circuit	Di	18.30-19.30	4
1061	Fit in den Tag	Di	07.30-08.15	6
1062	Fit in den Tag	Do	07.30-08.15	6
1082	Indoor Cycling Anfänger	Do	19.00-20.15	4
1083	Indoor Cycling Fortgeschrittene	Do	17.45-19.00	4
1151	Rücken-Fit	Mi	16.45-17.45	4
1161	Step Aerobic	Mo	17.00-18.00	6
1171	Tai Chi Chuan Anf.	Do	17.45-18.30	3
1172	Tai Chi Chuan Fortg.	Do	18:30-19:15	3
1191	Yoga Hatha Anfänger	Di	17.15-18.30	3
1192	Yoga Hatha Fortgeschrittene	Di	18.40-20.10	3
1193	Yoga Hatha	Do	17:55-18:55	3
1222	Full Body Workout	Mi	15:00-16:30	6
1231	Hoch Intensives Intervall Training (HIIT)	Mi	17:00-17:45	6
1241	Conditioning Workout	Mi	19:15-20:15	3
1251	Balance: Stabilität und Koordination	Di	15:00 -16.00	6

Nur Anmeldungen unter www.uni-weimar.de/sport. Die Bezahlung des Entgeltes muss per Überweisung, innerhalb von 48h angewiesen sein. Nicht bezahlte Plätze verfallen nach diesem Datum!

Bitte die Information auf dem Überweisungsträger beachten!

Sportkurse bezahlen? - Überweisungsträger **richtig** ausfüllen!

Name und Sitz des Überweisenden Kreditinstituts: **Bauhaus-Universität**

BIC: **HELADEFF820**

IBAN: **DE39 8205 0000 3004 4442 73**

Betrag: Euro, Cent: **20,00**

Unisport

1161002 Name, Vorname

Kursbetrag

Kassenzeichen (KaZ):
wichtig
für alle Überweisungen!
für WiSe 2019/20:
Unisport (!)

Hinweis:

- mit der Farbe „schwarz“ ausgefüllten Felder sind festgelegte Eingaben
- Das **Kassenzeichen** ist wichtig.
- mit der Farbe „rot“ ausgefüllten Felder sind variable Eingaben in Abhängigkeit des gewählten Sportkurses (**7-stellig ohne Leerzeichen**)

Buchungsnummer (BN):

z.B. **1161002** für StepAerobic oder
1031008 für Bauch weg

Die vollständige Buchungsnummer entnehmen Sie Ihrer Anmeldebestätigung.

eigener Name:

z.B. Schmidt, Luise