



# Beratung

## Angebote für Studierende

DEUTSCH ►

## Warum Beratung?

Das Studium stellt junge Menschen vor zahlreiche Herausforderungen. Neben der beruflichen Orientierung gehören dazu unter anderem schwierige persönliche Beziehungen sowie Erfahrungen von strukturellen Diskriminierungen, Gewalt oder Mobbing. Für viele Themen gibt es Ansprechstellen und professionelle Beratungsangebote. Diese bieten Unterstützung und können helfen Krisen zu bewältigen. Sie sind kostenlos und vertraulich.

## Welche Beratung ist für mich geeignet?

Je nach Situation und Thema kann eine hochschulinterne oder eine externe Anlaufstelle sinnvoller sein. Während interne Beratung sich durch studienbezogene Expertise für Themen wie Studieren mit Kind oder mit Beeinträchtigung eignet, sind externe Angebote unabhängig und in ihren Bereichen professionisierter. Daher sind sie bei besonders sensiblen Themen wie Diskriminierung und Übergriffen vorzuziehen. Communities ermöglichen das Kennenlernen von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen.

## Wie nehme ich Kontakt auf?

Die Kontaktaufnahme ist in der Regel sowohl online (Homepage, E-Mail), per Telefon als auch über offene Beratungszeiten möglich.

Detaillierte Informationen zur Erreichbarkeit der Angebote findest du hier ►



## Themenoffene Beratung

- » Psychosoziale Beratung Studierendenwerk Thüringen
- » Allgemeine Sozialberatung Studierendenwerk Thüringen

## Emotionale Krisen und mental health

- » Telefonseelsorge Deutschland 0800 111 0 111 und 0800 111 0 222
- » Psychosoziale Beratung Studierendenwerk Thüringen
- » Sozialpsychiatrischer Dienst Stadt Weimar
- » Psychiatrische Institutsambulanz Sophien- und Hufeland-Klinikum Weimar Ambulante und stationäre Betreuung

## Trauer

- » Trauergruppe *Weggefährten* Studierendenwerk Thüringen

## Suchterkrankungen

- » Suchtberatung Weimar SiT
- » Selbsthilfekontaktstelle Stadt Weimar

## Finanzielle Notlagen

- » Akademische und Studentische Angelegenheiten *studservice@hfm-weimar.de* auch Stipendienprogramme
- » Arbeiterkind Weimar
- » Allgemeine Sozialberatung Studierendenwerk Thüringen

## Juristische Beratung

- » Rechtsberatung Studierendenwerk Thüringen

## Schwangerschaft, Kind und Pflege

- » Akademische und Studentische Angelegenheiten *studservice@hfm-weimar.de*
- » Allgemeine Sozialberatung Studierendenwerk Thüringen
- » Beratungs- und Familienzentrum SOS Kinderdorf Weimar

## Chronische Krankheit und Behinderung

- » Akademische und Studentische Angelegenheiten *studservice@hfm-weimar.de*
- » Teilhabezentrum Weimar Ambulante Betreuung und Versorgung
- » Diversitätsbeauftragte *diversity@hfm-weimar.de*

## Queere Identitäten

- » QueerYMR *Studierende der Bauhaus Universität Weimar*
- » Vielfalt Leben QueerWeg Verein für Thüringen e.V. Jena
- » Trans\*Inter\*Beratungsstelle München Beratung per Telefon und Videocall

## Internationale Studierende

- » International Office *international@hfm-weimar.de*
- » International Tutors\*

## Asyl, Flucht und Migration

- » PRO ASYL Einzelfallberatung Hilfe in asyl- und aufenthaltsrechtlichen Fragen
- » Mut-Macherinnen, DaMigra e.V. Erfurt Unterstützung von geflüchteten Frauen
- » AntiRaktiv, MigraNetz Thüringen e.V. Mehrsprachige Unterstützung bei (Alltags-) Rassismus

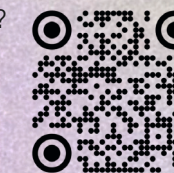
## Weitere Diskriminierungsformen und (sexualisierte) Gewalt

- » Gleichstellungsbeauftragte *gleichstellungsbeauftragte@hfm-weimar.de*
- » Diversitätsbeauftragte *diversity@hfm-weimar.de* Digitaler anonymer Briefkasten möglich
- » Vertrauenspersonen\* *vertrauenspersonen@m18.uni-weimar.de* Digitaler anonymer Briefkasten möglich
- » Arbeitsgruppe Awareness\* *hfm.awareness@m18.uni-weimar.de*
- » Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 116 016
- » Themis Vertrauensstelle e.V. Psychologische und juristische Beratung
- » Weisser Ring e.V. Außenstelle Weimar Unterstützung von Kriminalitätsoffern
- » Frauenzentrum Weimar e.V. Hilfe für Frauen bei Gewalt & Stalking
- » Frauenzentrum Brennessel e.V. Erfurt Hilfe für Frauen bei Gewalt & Stalking
- » Projekt A4 Jena Hilfe für Männer bei Gewalt & Stalking
- » EmpowerMensch Erfurt Antidiskriminierungsberatungsstelle
- » Ezra Erfurt Unterstützung in Fällen von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

\*Studierende der Hochschule

Du fühlst dich nicht angesprochen?

Weitere Angebote findest du hier ►



# Counseling

## Offers for students

◀ ENGLISH

## Why counseling?

Studying poses numerous challenges for people. In addition to career orientation, these often include difficult personal relationships and experiences of structural discrimination, violence or bullying. There are contact points and professional counseling services for many issues. These offer support and can help to overcome crises. They are free of charge and confidential.

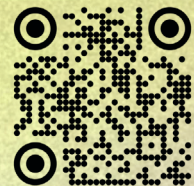
## Which counseling is best for me?

Depending on the situation and topic, either an internal contact address or an external service may make more sense. Internal counseling is suitable for topics such as studying as a parent or with disabilities due to its studies-related expertise. External services, on the other hand, are independent and more professional in their nature – they are therefore preferable for particularly sensitive issues such as discrimination and assault. Communities make it possible to get to know people with similar experiences.

## How to establish contact?

It is generally possible to make contact online (homepage, e-mail), by phone or during open consultation hours. Nearly all of the services offer english counseling.

You can find detailed information on the availability and language of the services here ►



### General counseling

- » Psychosocial counseling  
Studierendenwerk Thüringen
- » General social counseling  
Studierendenwerk Thüringen

### Emotional crisis and mental health

- » International telephone helplines
- » Psychosocial counseling  
Studierendenwerk Thüringen
- » Sozialpsychiatrischer Dienst  
Stadt Weimar
- » Psychiatric outpatient clinic PIA  
Sophien- und Hufeland-Klinikum Weimar  
Inpatient and outpatient

### Grief counseling

- » Bereavement support-group *Weggefährten*  
Studierendenwerk Thüringen

### Addiction

- » Addiction counseling SiT
- » Selbsthilfekontaktstelle  
Stadt Weimar

### Financial issues

- » Academic and student affairs  
*studservice@hfm-weimar.de*  
also scholarship programs
- » Arbeiterkind Weimar
- » General social counseling  
Studierendenwerk Thüringen

### Judicial counseling

- » Legal advice  
Studierendenwerk Thüringen

### Pregnancy, family and care

- » Academic and student affairs  
*studservice@hfm-weimar.de*
- » General social counseling  
Studierendenwerk Thüringen
- » Counseling and family center  
SOS Children's Villages Weimar

### Chronic illness and disability

- » Academic and student affairs  
*studservice@hfm-weimar.de*
- » Teilhabezentrum Weimar  
Ambulant care and supply

### Queer identity

- » QueerYMR  
*Students of Bauhaus University Weimar*
- » Vielfalt Leben  
QueerWeg Verein für Thüringen e.V. Jena
- » Trans\*Inter\*Beratungsstelle München  
Counseling by phone or video call

### International students

- » International Office  
*international@hfm-weimar.de*
- » International Tutors\*

### Asylum, refuge and immigration

- » PRO ASYL Individual counseling  
Help with asylum and residence law issues
- » Mut-Macherinnen, DaMigra e.V. Erfurt  
Support for refugee women
- » AntiRaktiv, MigraNetz Thüringen e.V.  
Multilingual support against (everyday) racism

### Further forms of discrimination and (sexual) violence

- » Equal opportunities officer  
*gleichstellungsbeauftragte@hfm-weimar.de*
- » Diversity officer  
*diversity@hfm-weimar.de*  
Including digital anonymous mailbox
- » Confidants\*  
*vertrauenspersonen@m18.uni-weimar.de*  
Including digital anonymous mailbox
- » AG Awareness\*  
*hfm.awareness@m18.uni-weimar.de*
- » Helping hotline for women in cases of violence  
*116 016*
- » Themis Vertrauensstelle e.V.  
Psychological and judicial counseling
- » Weisser Ring e.V. Office Weimar  
(Financial) support for crime victims
- » Frauenzentrum Weimar e.V.  
Support for women in cases of violence & stalking
- » Frauenzentrum Brennessel e.V. Erfurt  
Support for women in cases of violence & stalking
- » Projekt A4 Jena  
Support for men in cases of violence & stalking
- » EmpowerMensch Erfurt  
Counseling in cases of discrimination
- » Ezra Erfurt  
Support in cases of racist und antisemitic violence

\* students of our university

Nothing applies to you?

Here are more suggestions ►



## Über die AG Awareness

Wir sind eine Arbeitsgruppe des StuRa und engagieren uns gegen Diskriminierung im alltäglichen Leben der Hochschule sowie gegen Machtmissbrauch. Gleichzeitig setzen wir uns für einen wertschätzenden Umgang und eine konstruktive Feedbackkultur ein. Unser übergeordnetes Ziel ist es, einen Wertewandel in der Kulturbranche mitzugestalten.

Die wichtigsten Aufgaben der AG sind:

- » Erst- und Verweisberatung mit wöchentlicher Sprechstunde für Studierende
- » Initiieren und Begleiten hochschulbezogener Maßnahmen im Bereich Diversität
- » Schaffen eines Gesprächsraums über Machtverhältnisse und Diskriminierung

### About AG Awareness

We are a working group of the student council (StuRa) and we are committed to preventing and fighting discrimination in everyday life at the university as well as the abuse of power. At the same time, we advocate respectful interaction and a constructive feedback culture. Our overarching goal is to help shape a change in values in the cultural sector.

Our main tasks are:

- » Initial and referral counseling including weekly consultation hours for students
- » Initiating and supporting campus diversity efforts
- » Creating a space to talk about power relations and discrimination

Do you want to join us, have critique or questions? You can reach us here:

[hfm.awareness@m18.uni-weimar.de](mailto:hfm.awareness@m18.uni-weimar.de)  
[www.hfm-weimar.de/awareness](http://www.hfm-weimar.de/awareness)  
IG: @hfm\_ag.awareness